

# Anjelské pohľadanie duše

Žena sedí za stolom, v jednej ruke zvierá šálku s teplým čajom a druhou listuje časopis. Táto smutná žena v riadkoch Balansu hľadá útechu a návod na prežitie. Jej duša trpí, prežíva bolesť a práve teraz nevie, ako nájsť cestu k radosti. Úsmev z jej tváre sa stratil a iskričky v očiach vyhasli. „Čo mám robiť, aby to tak veľmi nebolelo?“ Hovorí si v duchu.

Toto je obraz, ktorý som uvidela, keď som sa anjelov spýtala, čo chcú odkázať čitateľkám Balansu. Povedali mi, že majú odkaz práve pre tie ženy, ktoré sú aktuálne v najhlbšej bolesti a smútku. Niektoré z nich stratili milovanú osobu, iné prežívajú zradu partnera, na ďalšie sadá farcha dlhodobej samoty a sú aj také, ktoré nevedia ako kráčať ďalej v živote, ktorý sa im zdá ťažký, náročný, či nespravodlivý. Možno sa všetci občas cítíme unavení zo života a máme pocit, že asi nás aj Pán Boh opustil, inak by utrpenie našej duše nebolo také neznesiteľné.

## Prejsť vlastnou cestou utrpenia

Ďalší obraz, ktorý vidím, je, ako anjel objíma túto ženu a láskou ju hľadá, podporuje a utešuje. Anjeli chcú, aby sme vedeli, že sú pri nás, cítia našu bolesť a robia všetko preto, aby nám pomohli. Niekedy je to len útecha, lebo touto cestou uvedomenia, ktorá príde po bolesti, si musíme prejsť. A niekedy je objatie priam liekom, kedy vyslabnutej duši dodávajú energiu a naplňajú ju láskou. Druhý, rovnako dôležitý odkaz pre ľudí v utrpení je, že nás Boh nikdy nesúdi a nikdy sa od nás neodvráti. Cítim naliehavosť v energii anjelov, aby sme na túto skutočnosť nikdy nezabudli. Nikdy nesmieme pochybovať o Božej láske a milosti, ktorá na nás padá vždy, za každých okolností. Prvým krokom k tomu, aby sme sa dostali z trýznivej bo-

lesti, je pochopenie. Často si totiž kladieme otázku, prečo práve nám sa stala udalosť, ktorá tak veľmi bolí a trhá nám srdce. Určite viete, že v živote sa nič nedeje náhodou. Každá bolesť nás posúva na našej ceste k vnútornej múdrosti. Veľmi dôležité je pochopiť, že bolestivý stav utrpenia neznamená vždy to, že sme voľakedy v minulosti vykonali niečo zlé a teraz si to musíme odpykať. Ja sama to vidím často na terapiách, keď prídu zronení ľudia, a svoj príbeh začnú vetou: Asi som v minulom živote spravila niečo veľmi zlé, lebo teraz veľmi trpím. Samozrejme, často je to následok bumerangového efektu: čo od seba posielame smerom k iným, to sa nám vráti. V mnohých prípadoch to ale tak nie je.

## Keď duša kričí o pomoc

Spomínam si na príbeh jednej mladej ženy, ktorá od detstva bojovala s Bohom. Ako mladé dievča ochorela a roky sa snažila vyzdraviť pomocou odborných lekárov aj alternatívnej medicíny, no neúspešne. Bola veriaca, modlila sa, no po rokoch utrpenia sa od Neho odvrátila. Prestala dôverovať lekárom, odmietala liečiteľov a živila v sebe obrovskú nenávisť proti Bohu. V tomto stave sa ku mne dostala a keď prišla na druhú terapiu, spýtala som sa jej, prečo vlastne chodí, keď už ani Bohu neverí. Nemám už inú nádej, odpovedala a neskôr, pri rozhovore vysvitlo, že bola taká zúfalá, že plánovala siahnuť na svoj život. Jej duša ale kričala o pomoc, nechcela dopustiť zlyhanie svojho človeka a tak ju jej anjeli dovedli na terapiu. Pracovali sme spolu niekoľko mesiacov a postupne sme odhalili dôvody aj jej choroby, aj jej hlbokého hnevu voči Bohu. Jej choroba v tomto živote spôsobovala, že nemohla mať deti. Počas putovaní do minulých životov sme zistili, že v jednom dávnejšom živote bola mladou ženou a videla na vlastné oči, ako sa zabilo malé dieťa. Vyčítala si, že ho nevedela zachrániť a neskôr sa začala hnevať na Boha, že to vôbec dopustil. Zomrela s týmto hnevom v duši a tak v ďalšom živote dostala možnosť vyčistiť to zo seba. Lenže namiesto uzdravenia padla ešte hlbšie. Vo svojom osude mala príbeh, kde sa utopila jej dcéra a celý život si vyčítala, že je to jej vina a nedokázala si odpustiť. Samozrejme, obviňovala aj Boha, ktorý dopustil, že také malé, nevinné dieťaťko muselo zomrieť. Nasledovalo niekoľko životov, kde si sama naplánovala situácie, v ktorých bola svedkom nehôd s tragickými následkami, kde stále zomieralo malé dieťa. Spolu sme prežívali jej bolesť duše a prehľbujúcu sa nenávisť k Bohu, stále sa nedokáza-

## Modlitba odpustenia

Vianočný čas je čas lásky, porozumenia a odpustenia. Využite túto všadeprítomnú láskyplnú energiu a odpustite ľuďom, ktorí vás počas vášho života niekedy zradili či inak zranili. Poproste anjelov, aby vám v tom pomohli, napríklad aj takouto modlitbou:

*Drahí moji anjeli, prosím dajte mi múdrosť pochopiť, čomu som doteraz nerozumela a dajte mi silu odpustiť činy človeka .... (a vyslovte v duchu jeho meno). Viem, že jeho duša je tiež zranená a ubližuje iným preto, lebo sám nevie ako naložiť so svojou bolesťou. Odpúšťam jeho duši a žehnám mu na jeho ceste životom. Ďalej vás prosím, drahí anjeli, pomôžte mi odpustiť aj samej sebe. Odpušťam si utrpenie, ktoré som doteraz nevedela zo seba vypracovať, lebo som nemala v sebe múdrosť, ktorú už teraz mám. Dnes už viem, že len keď si odpustím, až potom môžem žiť plnohodnotný a šťastný život. Odpúšťam si, mám sa rada, som slobodná, zdravá a šťastná. Drahí anjeli, stojte pri mne stále. Ďakujem.*

rozplynie a nastane vnútorný pokoj.

Anjeli stoja vždy pri nás

la vymaniť z toho začarovaného kruhu. Dostala sa do takej bolesti, že si privodila sebakreklia- tie. V jednom živote si totiž povedala, že si nezaslúži mať dieťa, keď naň nevie dať pozor. Všetky tieto príbehy sme odlučovali postupne, až kým sme dostali jasný obraz, prečo má táto mladá žena symptómy choroby s hlbokým presvedčením, že nemôže mať dieťa a kde pramení jej nepriatie Boha. V prípadoch, keď sa tieto dôvody odhalia, mi anjeli vždy ukážu misky váh, ktoré sú vyrovnané. Duša už nemusí trpieť, energie na oboch stranách váh sú v rovnováhe. Ak duša spôsobí bolesť inej duši, sama si to chce prežiť a vyskúšať, čím pyká. Ale vždy príde moment, kedy sa strany „dám – dostanem“ vyrovnajú a od toho momentu každá seba-deštruktívna myšlienka je navyše, zbytočná záťaž. Len čo príde pochopenie, človek ľahšie odpúšťa seba aj iným. Keď vyčistíme rany duše, skladáme energiu utrpenia a telo môže vyzdraviť. Na výsledky tejto mladej ženy ešte čakáme, ale počas mojej praxe mám niekoľko šťastných mamičiek, ktoré už porodili svoje bábätká po tom, čo absolvovali terapiu kvôli problému s otehotnením.

## Odpustiť samému sebe

V procese zbavenia sa ukrutnej bolesti duše sú dôležité dva kroky: pochopenie a odpustenie. Často sa stáva, že po pochopení sme pripravení odpustiť človeku, ktorý nám spôsobil bolesť a zranenie, no v záverečnom kroku, keď musíme odpustiť sami sebe, sme slabí. Nedokážeme to, alebo len s pomocou terapeuta. Je často ťažké odpustiť samému sebe, lebo sa v nás zakorení presvedčenie, že si dobro nezaslúžime. Nie sme ochotní nikomu uveriť a neprijímame žiadne argumenty, lebo veríme tomu, že sme zlí a konali sme proti Bohu. Aj keď to náš mozog neprípúšťa, dokonca nemusíme ani veriť v Boha, no duša kvôli tomu trpí. Terapia býva dojímavá a veľmi oslobodzujúca, keď sa váha bolesti zrazu

Anjeli nám chcú potvrdiť, že sú s nami stále, že nás nesúdia a nehodnotia, len podporujú a vedú na našej ceste osudu. Lebo je pravda, že niektorými bolesťami si chceme prejsť sami, aby sme ich úspešne zvládli a potom vzlietli ako Fénix, ktorý zhorí na popol a zrodí sa z neho krásny vták letiaci k nebesiam. Anjeli nás držia za ruky, snažia sa usmieriť a šepkať nám, čo je pre nás to najlepšie. Milujú nás bezpodmienečnou láskou a nikdy nepochybujte, že by ste pri sebe svojho anjela nemali. Prihovárajte sa im, proste ich a čím viac im budete veriť a prihovárať, tým viac zázrakov sa vo vašom živote bude diať. Ani na chvíľu nezapochybujte o ich nežnej, podporujúcej láske – to je najdôležitejší odkaz, o ktorom chcú, aby ste vedeli. Teraz už vidím tvár ženy, ktorá na začiatku smutne listovala Balans, no potom, čo posilnila svoju vieru v anjelov a pocítila ich objatie, objavuje sa aj nesmelý úsmev. Úsmev viery a nádeje v krajší život. A tak to má byť, lebo život je naozaj nádherný!

## Monika Jakubeczová

Štyridsať rokov som anjelov ignorovala. Až jedno leto prišlo neodbytné nutkanie čítať. Odložila som prácu, venovala som sa len čítaniu a meditácii. Od tej chvíle ma začali navštevovať anjeli. Otvorili sa mi nové dimenzie vnímania. Dnes žijem svoj ďalší život v spojení s anjelmi. Svoj príbeh som zverejnila v knihách Prebudili ma anjeli a Život s anjelmi. [www.jakubeczova.sk](http://www.jakubeczova.sk)

