

# Vráťme sa k zákl

Prednedávnom som mala rozhovor s osobou, ktorá už nejaký čas kráča na duchovnej ceste, keď ma prekvapila otázkou: Naozaj mám pri sebe anjela? A ak áno, ako s ním mám komunikovať? Po tejto skúsenosti som sa zamyslela, a keď som sa obrátila na svojich anjelov, povedali mi: „Napíš o nás znova.“

Vtedy som si uvedomila, že sociálne siete sú plné rôznych informácií, napríklad – veľa ľudí čaká na spasenie od mimozemských civilizácií, alebo že planétu premyje vlna lásky z centrálneho Slnka a všetkých naraz osvieti.

## Čas dozrel

Ako vždy, aj teraz zdôrazňujem, že píšem len o svojej pravde a nemusíte s ňou súhlasiť. A síce sa budem opakovať aj ďalej, ale posnažím sa na celú problematiku pozrieť z iného uhla pohľadu. Prečo neverím v hromadné osvietenie? Nemá to logiku. Lebo ak by to bolo naozaj tak, potom prečo sa to neudialo skôr? Mimozemšťania neobjavili našu planétu len teraz a galaktické Slnko tiež pravidelne vysiela svoju energiu do vesmíru. V minulom čísle som podrobne písala o precesii, čiže o pohybe Zeme, slnečnej sústavy a celej galaxie Mliečna cesta, čo má následok, že sme sa práve navrátili do zóny s vysokofrekvenčným pásmom. Prečo teraz o tom toľko hovoríme, je jasné: práve sme v takom vibračnom štádiu, keď prichádzajúce energie dokážeme vnímať aj my sami. Preto sa dnes hovorí o spirituálnych veciach už aj v komerčných médiách a praktizovanie duchovných a prírodných rituálov je bežne prijateľný akt, za čo sa už ženy neupalujú na hranici. Maximálne sú označené za čudáčky, ale inak už nikoho neдрáždia natolko, aby boli prenasledované vrchnosťou. Takže čas dozrel, ale prečo sa nemôže každý človek na planéte naraz prebudiť do svojich spomienok a pochopiť univerzálne zákony, božské princípy a jednotu so všetkým? Z rôznych dôvodov.

## Celistvosť nadovšetko

Ako všade, aj tu platí princíp celistvosti: telo-duša-duch. Na úrovni tela to nie je možné, lebo jednorázová veľká dávka vysokých frekvencií, ktoré sú potrebné na pochopenie života vyšších dimenzií, by „vyskratovala“ ľudské telo. Fyzické telo, ktoré sme mali





# Radom

doteraz, nebolo konštitučne pripravené na také vysoké vibrácie, a tak by sa mohlo spáliť, či „vyskratovať“ úplne. Aj toto je dôvod, prečo sa naša uhlíková báza postupne mení na kryštalickú a prebieha rekalibrácia našich tiel. Tak, ako sa meníme v hlave (negatívne myšlienky meníme na pozitívne) a na duši (čistíme svoje zranenia a zriekame sa strachu a bolesti), tak sa musí meniť aj naše fyzické telo, čiže chrám, v ktorom na tejto planéte bývame. Deje sa to pomalšie, väčšinou počas noci, keď spíme, ale môžeme si byť istí, že sa to postupne udeje. V tomto nám pomáhajú naši duchovní sprievodcovia, aj keď o tom ani nevieme. (Podrobnejšie informácie o zásahoch svetelných bytostí do nášho tela nájdete v najnovšej knihe Galaktické vedomie.)

## Ako sa dostať k osvieteniu?

Predtým však ešte jedna poznámka, prečo podľa mňa neosvieti každého človeka v jednom momente. Na planétu Zem prichádzajú duše preto, aby si tu vyčistili čo najviac blokov a zranení, aby sa naučili novým schopnostiam s rôznymi rodmi či rasami duší. Planéta má výhodu nielen v tom, že tu žijú rôzne bytosti (rody duší, ktoré takisto podrobne môžete spoznať cez knihy Kozmická láska či Galaktické vedomie), ale aj v tom, že duša pred narodením prechádza závojom zabudnutia, a tak má sťažené podmienky. Presnejšie, má ideálne podmienky na to, aby sa z vlastného vnútra, vlastnou iniciatívou dostala do vyššej frekvenčnej zóny. A toto je kľúč k „osvieteniu“. Práca na sebe, aby sme vibračne rástli. A túto cestu musí každý prejsť sám, inak by to nemalo zmysel. Načo by sa vtelila duša do tela na takú planétu, kde nebude mať podmienky na rast? Lebo príde jedna vlna lásky a z hodiny na hodinu ju dostane vyššie? Ako keď chcete vylúštiť krížovku, chcete si užiť pátranie a postupné objavovanie výsledných riadkov a niekto by vám dal vyplnené políčka, pričom by celá vaša práca bola len to, že si prečítate zadanie a pozriete sa na zapísané slová. Ako teda prísť k osvieteniu, ako vedieť komunikovať s bytosťami z vyšších svetov? Pravidelnou prácou na sebe. Čistením svojej energetiky a praktizovaním naučeného. To je celá veda. Aké nástroje a techniky, ktoré sa pri tom použijú, to je už detail. Je ich veľa a, našťastie, už máme množstvo kvalitných lektorov, ktorí vám ukážu cestu kade kráčať. Každý si môže vybrať vlastný štýl. Či bude pri tom tancovať, bubnovať, prechádzať sa po prírode alebo v tichu sedieť a meditovať, spôsobov je veľa. No treba to robiť, nestačí len ovládať teóriu. Na skupinových stretnutiach často počujem ľudí: mám už toho veľa načítaného, teóriu úplne ovládam, chcem to však pretaviť do praxe. Chcem tieto vedomosti žiť.

## Momenty osvietenia

**Osvietením nazývam také štádiá, AHA momenty, keď sa vplyvom zážitkov zmenia určité zakorenené presvedčenia, naše neotrasiteľné pravdy. Pochopíme súvislosti a zrazu všetko dáva zmysel. Vidíme jasnejšie, lebo naše vedomie sa rozšíri. Je to ako osvetlenie ulice silnými reflektormi namiesto malej sviečky, ktorá nám svieti len na dva kroky pred nami. Takýchto momentov osvietenia môžeme mať viac, niekto ich nazýva aj kvantovými skokmi vo vedomí. Je jedno, akú nálepku tomuto procesu dáme, oveľa dôležitejšie je, ako sa do toho momentu dostať.**

## Monika Jakubeczová

Štyridsať rokov som anjelov ignorovala.

Až jedno leto prišlo neodbytné nutkanie čítať. Odložila som

prácu, venovala som sa len čítaniu

a meditácii. Od tej chvíle ma začali

navštevovať anjeli. Otvorili sa mi nové

dimenzie vnímania. Dnes žijem svoj ďalší život v spojení

s anjelmi. Svoj príbeh som zverejnila v knihách

Prebudili ma anjeli, Život s anjelmi a Kozmická láska. [www.jakubeczova.sk](http://www.jakubeczova.sk)



## Ako to spraviť?

Je to jednoduché, robte to. Pravidelne, vytrvalo a s láskou v srdci. Týchto 10 bodov o ktorých hovorím už 11 rokov. Netreba na nich nič meniť, len to praktizovať. Potom sa ani nenazdáte a s anjelmi budete komunikovať priamo: cez myšlienky, pocity, alebo iné znamenia, ktoré si s nimi dohodnete.

1. Vedieť, že nič nie je náhoda, všetko má svoj dôvod (Zákon príčiny a následku).
2. Všetko brať ako znamenie (Vedomé žitie).
3. Vedome vyslovovať slová (slová môžu byť zbraňou aj liekom).
4. Keď sa potrebujete rozhodnúť a neviete ako, položte si otázku: Ako by teraz zareagovala láska?
5. Udržiavať sa v energetickej čistote: meditovať, čistiť si čakry a auru, byť v prírode, myslieť pozitívne a udržiavať telo v zdraví.
6. Vnímať a naplno prežívať prítomný okamih. Byť tu a teraz a netrápiť sa pre minulosť či budúcnosť.
7. Veriť, nepochybovať, odovzdať sa. Boh vás má rád! Ste pod ochranou a nikdy nie ste sami.
8. Eliminovať strach a iné negatívne emócie (proces urýchľujú individuálne terapie).
9. Konať dobro a pomáhať slabším – bez očakávaní, nezištne, s radosťou.
10. Mať sa rád/rada. Robiť len veci, čo vás robia šťastnými a vedieť si nastaviť hranice.