Telo ako chrám

Naše telo je ako chrám, v ktorom býva naša duša, a preto sa oň musíme starať. A tu by mohol tento článok skončiť, lebo obsahuje celú múdrosť, ktorú potrebujeme pochopiť. No spýtala som sa anjelov, čo ešte k tomu chcú dodať...

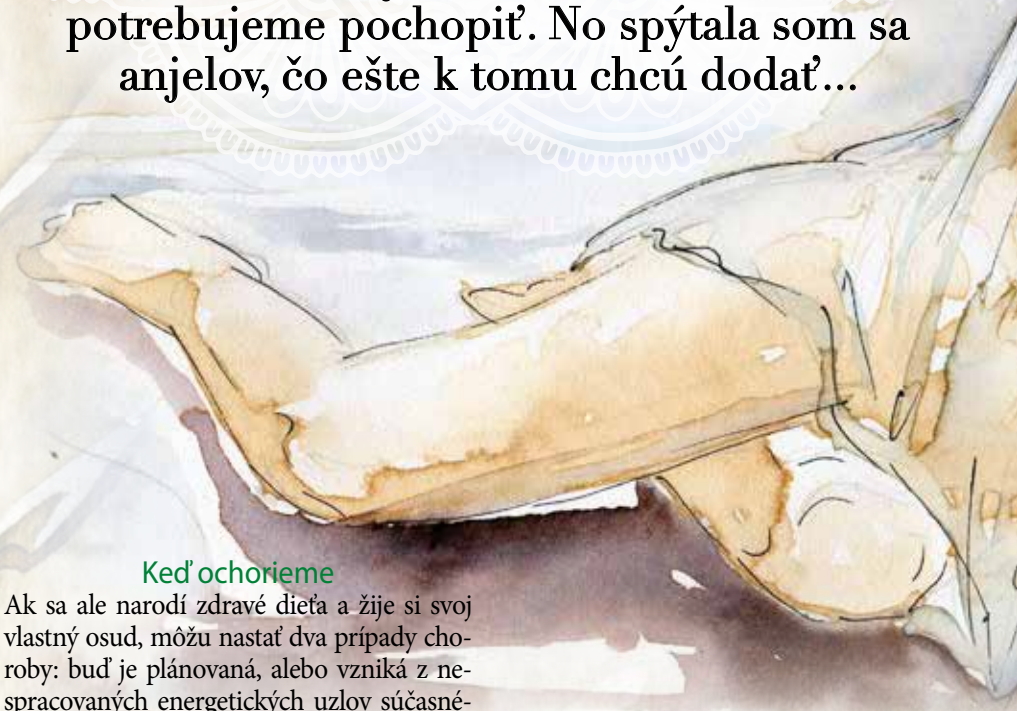
Vychádzam z predpokladu, že každý čitateľ Balansu vie, že po smrti človeka duša putuje ďalej. Niekedy je to regeneračné centrum, kde utrápenú dušu alebo dušu v šoku z náhlej smrti treba nejaký čas liečiť, no väčšina sa dostáva hneď do zrkadlovej siene, kde vzhliadne svoj posledný život v úplnej pravde. Potom prichádza čas, medziobdobie, v ktorom sa duša pripravuje na ďalšiu svoju misiu. Buď na novú inkarnáciu na tej istej planéte, alebo po skončení daného cyklu putuje na inú. Keď je už bytosť pripravená na nové zážitky či výkon služby, cielene sa vyberá rodina, do ktorej sa narodí. A tu je ten moment, na ktorý si chcem trochu posvietiť.

Dokonalé telo

Keď Stvoriteľ vysníval svoje „deti", medzi nimi aj rod ľudí, ich telá boli dokonalé. Keď sa tieto duše vtelili do fyzického tela, napríklad aj na planéte Zem, boli stále dokonalé a žili v jednom tele stovky rokov. Ako čas plynul a človek sa čoraz viac vzďaľoval od Zdroja a zabúdal, kým je, rovnako si nepamätal ani to, že telo je jeho dočasný domov, resp. „dopravný prostriedok", pomocou ktorého môže zažívať všetky dobrodružstvá, ktoré život na planéte v 3D ponúka. A tak, keď človek prestal počúvať svojich anjelov, duchovných sprievodcov či svoje vyššie Ja, znamenia o vybočení zo svojej cesty mu signalizovalo telo. Začali sa objavovať choroby fyzického tela a skracovala sa dĺžka života.

Genetický kód

A tak keď sa duša rozhodne prísť na túto Zem, resp. musí sa vrátiť vo svojom reinkarnačnom cykle pokánia (lebo v tom rozšírenom vedomí v medzipriestore to sama chce), cielene si vyberá takých rodičov, aby od nich zdedila aj genetický kód fyzického tela. Pretože telo sa stáva lakmusovým papierom, signalizátorom toho, keď duša nežije v čistej láske a pravde. Ak sa niekto narodí s vrodeným zdravotným problémom, s určitosťou môžeme povedať, že duša má konkrétny cieľ: buď čistí svoju karmu, alebo rodovú. Rodová karma z vyššieho princípu znamená, že si rodiny duší, ktoré cestujú spolu cez životy, takto pomáhajú.



Keď ochorieme

Ak sa ale narodí zdravé dieťa a žije si svoj vlastný osud, môžu nastať dva prípady choroby: buď je plánovaná, alebo vzniká z nespracovaných energetických uzlov súčasného života. Plánovaná choroba je, ako aj názov hovorí, naplánovaná ešte pred narodením. Nemusí to byť len úraz, ale aj iná, nečakaná choroba, ktorá má dotyčného človeka zastaviť, aby skúmal, čo to preňho znamená. Takéto zastavenie si vyžaduje každá disharmónia tela, čiže aj v druhom prípade, keď si človek sám privodí chorobu. Napríklad, ak žena trpí chorobami intímnych častí tela, v pláne osudu mohla mať vyčistenie vzťahov s rodičmi či s deťmi, ale keď to nespraví, trpí, alebo ak inak nerieši svoj nezdravý vzťah s najbližšími. Vtedy sa jej energia bolesti uloží v maternici či na prsiach a rakovina je na svete. Ak si žena pred narodením naplánuje agresívnych partnerov, len aby sa naučila postaviť sa do svojej sily, nenechať sa utláčať a nastaviť si hranice, no neurobí to, choroba, ktorú si privedie (vysoký tlak, žalúdočné problémy, neznesiteľné migrény či čokoľvek iné), je vlastne vytvorený energetický uzol, ktorý si prenesie do ďalšieho života ako zbytočnú, novú karmickú záťaž.

Prečo nezanedbať telo

Preto sa o telo musíme starať. Nielen tak, že si všímame, čo jeme a koľko cvičíme, ale aj aká je naša psychika a duševné rozpoloženie. Je to naša zodpovednosť! Je totiž možné, že okrem vlastných karmických disharmónií, ktoré sme sa rozhodli v tomto živote vyrovnať, sme dali aj sľub, že svojimi aktivitami podporíme planétu Zem v dobe vzostupu. Lenže ak zanedbáme svoje telo z vyššie uvedených dôvodov, potom náš chrám predčasne schátra a nestihneme splniť to, prečo sme sa sem narodili. A vedzte, že tam hore sa s vami počíta!

Vedomý život

Žijeme v galakticky významnom období, keď je tak veľmi potrebná bdelosť a vedomé žitie. Našťastie, čoraz viac ľudí sa snaží žiť v súlade s prírodou a podporuje, pomáha planéte Zem aj inak: otvárajú sa bezobalové obchody, šetrí sa energiou alebo sa robia hromadné očistné aktivity (zber

odpadkov a pod.). Som presvedčená o tom, že ak ste na duchovnej ceste, potom okrem vlastnej individuálnej cesty harmonizácie minulých pochybení ste tu aj preto, aby ste svojím svetlom pomáhali v čase vzostupu. A to si vyžaduje čisté telo, dušu a myseľ. Čiže pozitívne myšlienky, emócie nezaťažené negatívnymi energiami a zdravé telo. A tu vôbec nehovorím o „dizajne" fyzického tela, ale o tom, ako sa vo svojom tele cítite, nech už váha ukazuje čokoľvek.

„Nie je dôležitá veľkosť šiat, ale váš pravdivý pocit vo svojom tele."

Nájsť to správne pre vás

Neprislúcha mi radiť, ako sa stravovať, no je nepopierateľné, že niektorí ľudia, ktorí trpeli smrteľnými chorobami, vyliečili svoje telo práve cez stravu. Či to boli šťavy, prísny pôst, alebo menej drastické diéty. Ja som si prešla niekoľkými fázami a spôsobmi, keď som jedla mäso, potom som bola vegetariánkou, vegánkou, vitariánkou, nejaký čas na raw/živej strave, no najviac sa mi páčil čas, keď som pila len šťavy. Bytostne však cítim, že najlepšia strava by bola pre mňa prána, tak možno sa dostanem aj k nej. Tak či tak, moje telo, aj keď na väčšej ploche, je krásne a zdravé a dnes ho už milujem, lebo mi dovolí slúžiť a zažívať dobrodružstvá, ktoré táto planéta poskytuje. A verte mi, z mojich galaktických spomienok viem, že sú aj drsnejšie miesta vo vesmíre. A preto tu chcem pobudnúť čo najdlhšie. K zdravému telu vám vedia trochu pomôcť aj minerály. Niektoré sú na špeciálne choroby, iné sú širokospektrálne. Ja odporúčam moju obľúbenú trojicu: malachit na telo, lepidolit na dušu (upokojuje) a fluorit pre myseľ (prináša tie „správne" myšlienky).

PRIJÍMAM SVOJE TELO

Nie je dôležitá veľkosť šiat, ale váš pravdivý pocit vo svojom tele. Ak máte nadváhu, ste zdravá a dokážete prijať svoje telo bez sebaobviňovania či bez odporu, keď sa pozriete do zrkadla, potom ste v harmónii. Ak máte normálne telo, ste zdravá, ale neznášate sa, lebo máte veľký nos alebo čokoľvek iné, čo vám na sebe prekáža, potom ste v disharmónii a vaše svetlo nevie tak intenzívne svietiť, ako by bolo potrebné. Čo by ľudia hovorili na také telá, ktoré nosia iné bytosti vo vesmíre a zrazu by sa tu objavili? Prijmite teda svoje telo také, aké je – ak ste zdravá. Ak máte nejakú chorobu, hľadajte, prečo sa objavila. Čo vám vaše telo signalizuje, čo vám chce povedať. Hľadajte dôvod a pôvodný moment, keď ste nechali energiu stagnovať a zauzliť sa. A potom si jednoducho odpustite, nech sa to stalo pre čokoľvek. Alebo odpustite aj človeku, kvôli ktorému sa vám to mohlo stať (napríklad ak vás exmanžel podviedol a vy sa s tým dodnes neviete vysporiadať – lebo on má novú rodinu a žije si ako kráľ a vy trpíte sama, s dvomi deťmi v podnájme). Hĺbkové terapie sú vhodné, keď si už sami neviete pomôcť, no aktuálne máme prítomné také silné energie, že aj sami si viete tieto bolestivé uzly vypracovať. Napríklad cez vedenú meditáciu (CD Zriekam sa utrpenia) alebo aj mantrovaním: „Bože, prosím a prijímam milosť. Odpúšťam si."

Monika Jakubeczová

Keď som mala štyridsať rokov, prišli do môjho života anjeli a zmenilo sa okolo mňa všetko. Ľudia, práca aj vnútorné nastavenie. Po desiatich rokoch života s anjelmi sa moje vnímanie rozšírilo na multidimenzionálne a začala som život vnímať nielen planetárne, ale aj galakticky. Mojím poslaním je odovzdávať informácie, ktoré skrze mňa pretečú, a tak píšem knihy, prihováram sa cez videá a odovzdávam svoje skúsenosti na individuálnych či skupinových stretnutiach. Z piatich mojich kníh sú tri anjelské, no s multidimenzionalitou sa stretnete v románoch: Kozmická Láska a Galaktické vedomie. Viac o mne nájdete na stránke www.kozmicka.sk.